

Concentration Judo



Nous offrons aux élèves de 3^e, 4^e, 5^e, et 6^e année une concentration judo en association avec le Dojo de Beauport. Cette concentration se déroule à tous les jours cycliques 2, 4, 6 et 8 de 13 h 22 à 15 h 21. L'entraîneuse est Carolyne Rhéaume.

Cette concentration est devenue, depuis septembre 2013, un programme par le Conseil zone de la région de la Capitale-Nationale et par la Fédération de judo provinciale.



- ✿ Pour les élèves qui désirent concilier harmonieusement leurs études et leur discipline sportive.
- ✿ Un ratio de 20 élèves pour un entraîneur.
- ✿ Des entraîneurs certifiés PNCE II ou III membre du Dojo de Beauport, le plus grand centre d'arts martiaux de Québec.
- ✿ Les entraînements ont lieu au Dojo de Beauport.
- ✿ 6 heures d'entraînement par cycle de 9 jours.
- ✿ Aucune qualification préalable par rapport au niveau (grade) de l'élève.
- ✿ Une analyse du portrait de l'élève sera réalisée grâce à une recommandation du titulaire et de l'éducateur physique.
- ✿ Une analyse du dossier académique sera réalisée en considération des bulletins scolaires.
- ✿ Un contenu axé principalement sur le développement des habiletés techniques ainsi que sur le contenu des valeurs éducatives et l'éthique du judo, le respect, l'aide à la collaboration mutuelle, le contrôle de soi, la persévérance, la concentration, l'autonomie et la communication.
- ✿ S'inscrit en continuité avec le programme Études-Sport de l'école secondaire la Seigneurie.
- ✿ Pour les élèves résidant hors bassin, un transport matin et soir est offert dans plusieurs secteurs. Des frais d'utilisation seront facturés aux parents. Pour les secteurs non desservis, le parent est responsable d'assurer le transport entre la résidence et l'école.